

Меню

Поне
дельн
ик
3
апреля
Ст-сть

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

	Выход	Ккал	
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	7	
Котлеты Аппетитные	90	216	
Грудка куриная в томатном соусе	50/50	150	
Плов с говядиной	40/160	357	
Макаронные изделия отварные (с мс/ сливочн)	180	248	
Компот из свежих яблок	200	49	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	68	
Итого:		2045	73,00

Комплекс № 1

Макароны отварные (с маслом растительным)	150	212	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	35	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	
Итого:		280	8,80

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

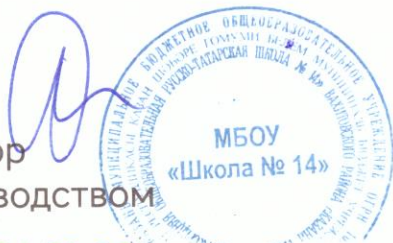
Втор-
ник
4

аг, реля

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

	Выход	Ккал	Ст-сть
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА			
Яйцо под соусом «Переменка» с з/горошком	48/5/5	132	
Шашлычок из куриных грудок (с переменной на шампуре)	80	164	
Гуляш их говядины	50/50	231	
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом «Переменка»	60/5/5	140	
Пюре картофельное	180	175	
Спагетти отварные (с маслом сливочным)	180	254	
Компот из замороженной компотной смеси	200	46	
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с	15/15	68	
Итого:		1936	73,00
Комплекс № 1			
Каша пшённая вязкая	150	159	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44	
Итого:		235	8,80

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

Среда
5

апреля
Ст-сть

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

	Выход	Ккал	Ст-сть
Салат «Прага» (грудка куриная, морковь отварная, огурцы солёные, м/растительное)	100	126	
Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5	260	
Нагетсы куриные	5шт/80	250	
Плов с говядиной	40/160	357	
Картофель запеченный (с паприкой)	180	242	
Кисель из концентрата	200	53	
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	15/15	68	
Итого:		1936	73,00
Комплекс № 1			
Каша полбяная вязкая	150	134	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44	
Итого:		210	8,80

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

Чет-
верг
6
6 апреля
Ст-сть

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Ассорти овощное (помидоры, огурцы свежие с маслом)

Выход	Ккал	Ст-сть
30/30/5	55	
65/25	102	
90	216	
50/50	209	
90	391	
180	248	
180	249	
200	41	
15/15	68	
Итого:	1936	73,00

Рыба, запечённая с овощами

Котлеты «Аппетитные»

Гуляш из куриных грудок

Голень куриная запечённая в сливочном маринаде

Макаронные изделия отварные (с м/ растит.)

Картофель тушёный

Напиток из шиповника

Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с

Комплекс № 1

Каша Геркулесовая вязкая

Чай с сахаром, лимоном

Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

150	148	
200/8/5	35	
20	44	
Итого:	227	8,80

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню



Пят-
ница
7

апреля

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

	Выход	Ккал	Ст-сть
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА			
Салат «Столичный» с соусом «Переменка»	80	159	
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом «Переменка»	60/5/5	140	
Шашлычок из куриных грудок (с «Переменкой», на шампуре)	80	184	
Гуляш из говядины	50/50	231	
Рис отварной	180	269	
Пюре картофельное	150	146	
Компот из свежих яблок	200	49	
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	15/15	68	
Итого:		2621	73,00
Комплекс № 1			
Спагетти отварные (с маслом растительным)	150	212	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	35	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	
Итого:		280	8,80



Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

